



Om gruppcoachningen

Gruppcoachningen är till för att underlätta för dig att komma igång – att allt inte ska stanna vid fina teorier. Att du ska känna och veta att du har stöd i processen och möjlighet att fråga de andra i gruppen om deras erfarenheter och ta tillvara deras kunskap. För syftet med utbildningen är att du ska komma igång och testa att involvera fler och göra en workshop i ett sammanhang och på en nivå som passar dig. Det behöver inte vara något stort – men ta tillvara möjligheten nu när du har så många runt om dig som kan peppa och som du kan fråga och lära av. Det behöver inte bli perfekt. Det kommer inte vara perfekt. Det är så man lär sig, utvecklas och utveckling skapas.

I den här utbildningen har vi två typer av gruppcoachning. Den lilla och den stora gruppcoachningen.

Lilla gruppcoachningen.

I den lilla gruppcoachningen är ni 4-5 kursdeltagare och ni är samma grupp under hela utbildningen. Ni bestämmer själva när ni träffas och bjuder själva in till ett zoommöte. *Det viktiga är att ni träffas innan den stora gruppcoachningen.* Ni får förslag på frågor att prata om, du hittar dem på kurssidan högst upp i informationstexten. Men ni behöver inte följa det. Ni väljer själva vad ni vill prata om.

Gör gärna lite anteckningar om vad ni pratar om och frågor som ni vill ska tas upp i den stora gruppcoachningen.

Stora gruppcoachningen

I den stora gruppcoachningen träffas alla kursdeltagarna. Innehållet i träffarna bestäms i dialog med er och vi tar upp det ni tycker är viktigt att prata om. Det kan vara frågor som kommit upp i den lilla gruppcoachningen som ni vill skicka vidare till den stora gruppen eller frågor och funderingar som du själv har.

Datum för träffarna hittar du på kurssidan högst upp i informationstexten. och kursledaren bjuder in till de stora gruppträffarna via Zoom.

Lycka till! Jag ser fram mot att träffa dig på den stora gruppcoachningen!